Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Sídlisko 9.mája 322 Vrbové**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 13.07.2020 do 17.07.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **13.07.2020** **4867 / 8639 (kJ)**	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 150	3,7,10 1	Polievka z hlávkovej kapusty s . Žemľovka s jablkami Čaj čierny s citrónom Banány	191/265 160/300 150/250 90/250	1 1,3,7	Nátierka z bravčového. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7
Utorok **14.07.2020** **3880 / 6424 (kJ)**	Krupicová kaša Čaj ovocný	200 150	1,7	Polievka zelerová Hovädzia pečienka frankfurtská Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda Jačmenné krúpky	180/250 105/174 110/190 60/120 200/250 15/24	1,7,9 1,7 1	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj čierny	20 55 150	3,7 1
Streda **15.07.2020** **4573 / 8530 (kJ)**	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	7,10 1 7	Polievka zeleninová Prívarok šošovicový so zemiak. Sekaná pečienka Krupicové halušky-závarka Voda s ovocným sirupom s naj.	180/250 140/280 50/100 15/30 150/250	9 1,7 1,3,7 1,3,7	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	20 55 150	7 1
Štvrtok **16.07.2020** **4494 / 8304 (kJ)**	Nátierka sardinková s. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	4,7 1 7	Polievka gulášová srbská Granadiersky pochod so syrom . Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s citrónovou šťavou Jablká	180/250 170/350 50/100 150/250 100/200	1 1,7	Nátierka talianska, cib. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1
Piatok **17.07.2020** **3911 / 7749 (kJ)**	Hrianky s maslom a ce. Čaj čierny s citrónom	65 150	1,7	Polievka z mrazeného špenátu . Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené - nové Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 42/69 120/250 50/100 200/250	1,3,7 4,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	15 50 150	7 1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : **Miklíková Ingrid**				Hlavný kuchár : **Hulvanová Eva**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny