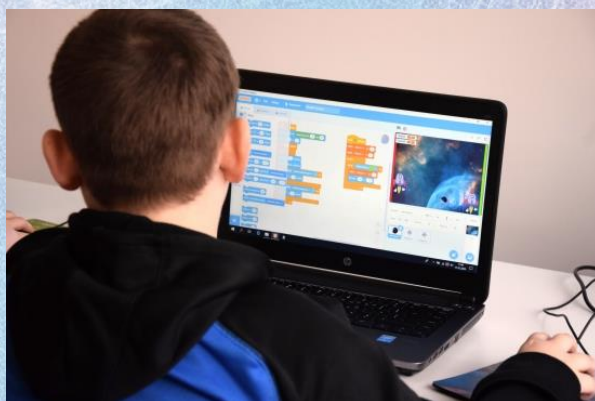


DROGI RODZICU! W CZASIE NAUKI ZDALNEJ PAMIĘTAJ, ŻE...

- ✓ Dzieci do lat 2 nie powinny mieć kontaktu z multimediami.
- ✓ Dzieci w wieku 2 - 3 lata mogą mieć kontakt z multimediami 2x15 minut.
- ✓ Dzieci w wieku 3-7 lat mogą mieć kontakt z multimediami 45 minut dziennie ale nie jednorazowo.
- ✓ Dzieci w wieku 7-12 lat mogą mieć kontakt z multimediami do 60 minut dziennie.
- ✓ Nastolatki 90 minut dziennie.

Czas przed multimediami = suma czasu spędzonego przed komputerem, telewizorem, telefonem....



Tylko odpowiedzialność dorosłych i świadomość rodziców pomoże dbać o higienę pracy dziecka, jego bezpieczeństwo i prawidłowy rozwój...

Karolina Wachowska - pedagog