



**Zagrożenia
współczesnych dzieci
i młodzieży**

ALKOHOL UZALEŻNIA!



Kilka danych

- Po alkohol sięga ponad 92% 15- i 16- latków oraz 96% 17- i 18-latków
- Do upicia się przyznała się niemal połowa piętnastolatków i ponad 65% siedemnastolatków.



Pierwsze próby palenia
tytoniu podejmują
chłopcy już w wieku
ok. 7 – 8 roku życia
oraz dziewczęta
w wieku ok. 12 – 13 lat
życia.



Najczęściej stosowanymi przez młodzież w grupie od 15 – 19 lat narkotykami są marihuana i haszysz. Do przyjmowania ich „przynajmniej raz w życiu”, przyznało się aż 40% respondentów (w wieku od 13-25 lat), natomiast do eksperymentowania z amfetaminą, przyznało się 7% uczniów. Leki uspokajające oraz inne substancje nasenne bez przepisu lekarza zażywało aż 19,7% uczniów .



„Branie” stało się zjawiskiem niemal powszednim.

W środowiskach młodzieżowych o narkotykach mówi się tak jak o innych używkach. W klasie, szkole, grupie towarzyskiej wszyscy wiedzą, kto i co bierze, i nikt specjalnie nie potępia osób zażywających narkotyki.



W 2018 roku przeprowadzono 686 interwencji związanych z zatruciem dopalaczami przez osoby do 18 r.ż. w tym 11 w wieku 7-12 lat.



Śmieciowe jedzenie jest jak narkotyki

Nadwaga i otyłość u dzieci ma najczęściej banalną przyczynę. To efekt braku ruchu, podawania maluchom słodkich napojów i jedzenia typu fast food oraz nadmiaru cukru.

Taka dieta nie służy także dzieciom, które (jeszcze!) są szczupłe ani nawet tym, które odziedziczyły brak skłonności do tycia.



Anoreksja, czyli jadłowstręt psychiczny, to termin, który wywodzi się z języka greckiego od słów: an - brak i orexis – apetyt. Na zaburzenia odżywiania najczęściej chorują młode dziewczęta w okresie pokwitania, jednak średnia wieku pacjentów nieustannie się obniża. W ostatnich latach rozpoznaje się coraz więcej przypadków anoreksji u dzieci, które wynikają nie tylko z problemów zdrowotnych, ale również psychicznych.



Zagrożenie internetem

- Codzienne aktywności młodego człowieka toczą się równoległe **online i offline**.
- Dwie trzecie dzieci w wieku od 13-16 lat korzysta z internetu codziennie lub prawie codziennie, a tylko 1% używa sieci rzadziej niż raz w tygodniu.



Jedna z matek była przerażona, gdy córka opowiedziała jej o nowej grze przez aplikację Snapchat. **Nowy okrutny trend wśród młodzieży polega na zastraszaniu innych.** Gra rozpoczyna się od momentu, gdy jedno dziecko wybiera ofiarę, a następnie wraz ze znajomymi wysyłają jej wiadomości z obelgami i dokuczliwymi komentarzami na temat wagi, wyglądu czy osobowości.



Polskie badania z 2011 roku, przygotowane przez Instytut Badań Rynkowych, pokazują, **że gra 88 proc. osób w wieku 15-24 lata.**

Łącznie nad Wisłą w gry komputerowe gra regularnie ok. 16 mln ludzi. Eksperci szacują, że na poziomie patologicznym z gier korzysta 8,5 proc. dzieci w wieku 8-18 lat. Z badania przeprowadzonego przez firmę CD Projekt na Polakach wynika, że osoby grające regularnie poświęcają na to średnio 21 godzin w tygodniu. Uzależnionych od gier może być zatem ok. 15 proc. Polaków, czyli 2,3 mln osób.



Według prowadzonych przez Komendę Główną Policji statystyk w 2018 roku samobójstwo próbowało popełnić 746 nastolatków w wieku 13-18 lat (w 2017 roku 702 przypadki) i 1143 osoby w wieku 19-24 (tyle samo w 2017 roku).



Samookaleczenie to przejaw autoagresji pojawiający się najczęściej u dzieci i młodzieży. Niektóre młode osoby nie wytrzymują presji wywieranej na nich przez rodziców i środowisko i nie widząc innej możliwości rozładowania stresu, same zadają sobie ból, okaleczając się.



DEPRESJA W LICZBACH

23 proc. zgonów w grupie wiekowej do 19 lat to samobójstwa. To najczęstsza przyczyna śmierci nastolatków

8 tys. dzieci i młodzieży w Polsce leczy się na depresję

967 przypadków depresji łagodnej i umiarkowanej oraz 166 depresji ciężkiej zdiagnozowano w 2018 roku w Warszawie



Jak uchronić nasze
dzieci przed
zagrożeniami?



Rodzicu, bądź dla
swojego dziecka
ziemskim Aniołem
Stróżem!



Miłość, zainteresowanie
sprawami dziecka, codzienne
zaangażowanie w Jego sprawy
to najlepsze czynniki chroniące
przed zagrożeniami.



Wsparcie rodziców, jasne
oczekiwania, dobre
porozumiewanie się, wspólne
z dzieckiem spędzanie
wolnego czasu, zaangażowanie
w szkolne sprawy dziecka - **to**
warunki sukcesu
wychowawczego.



Czego więc potrzebują od nas nasze dzieci:

- Poczucia więzi i przynależności do rodziny.
- Chcą czuć, że są kochane, rozumiane i mogą liczyć na wsparcie rodziców.
- Potrzebują naszego szacunku, przyjaznej atmosfery w domu - poczucia bezpieczeństwa.
- Poczucia własnej wartości.
- Chcą, aby doceniać ich wysiłki w osiąganiu sukcesów oraz chcą mieć pewność, że nie zostaną przez nas skrytykowane i odrzucone.



Rozmowa jest podstawą dobrych kontaktów z dzieckiem, a podstawą rozmowy jest uważne słuchanie.

- **Staraj się zawsze znaleźć czas na rozmowę, gdy dziecko ma problem.**
- **Znajdź też czas, gdy chce się podzielić radością, sukcesem.**
- **Staraj się dostrzegać sygnały, że dziecko cię potrzebuje.**
- **Stwarzaj warunki do luźnej rozmowy.**
- **Okazuj zainteresowanie jego sprawami.**



RODZICU!

- Bądź przykładem, szanuj prawa dziecka,
- Postępuj tak, by być wiarygodnym.
- Bądź konsekwentny, aby dziecko liczyło się z tobą i wiedziało, że ustalone przez ciebie normy w ważnych sprawach muszą być respektowane.
- Poznaj przyjaciół i znajomych dziecka. Pamiętaj, że w tym wieku koledzy odgrywają ważną rolę i często mają duży wpływ.



**Stawiaj dziecku
drogowskazy, aby
mogło bezpiecznie
dorastać!!!**



Szanowni Państwo!

Ta krótka prezentacja nie wyczerpuje tematu zagrożeń, z którymi stykają się współczesne dzieci. Pragniemy tylko zwrócić Państwa uwagę na ten problem i zachęcić do współpracy ze Szkołą i specjalistami, którzy w profesjonalny sposób wspomogą Państwa działania wychowawcze.

Dziękujemy za uwagę

apteczka pierwszej pomocy
psychologicznej & pedagogicznej!!!

W prezentacji wykorzystano:

Prezentacja – Zagrożenia współczesnej młodzieży oprac. Przez K. Szyską

Renata Ciosek, Zagrożenia współczesnej młodzieży

Patrycja Młynek, Współpraca Rodziców i Nauczycieli – charakter, oczekiwania i uwarunkowania

Wikipedia,

Współczesne uzależnienia młodzieży, ich wpływ na zachowanie – prezentacja oprac. Przez A. Ziółkowską, M. Banasiak, G. Pomirskiego

: <http://www.pch24.pl/tragiczne-dane--w-roku-2018-odnotowano-prawie-2000-prob-samobojczych-wsrod-mlodziezy,66762,i.html#ixzz5zKxKrWQI>

Expressbydgoski.pl

Wprost.pl

Wykop.pl

Jarock.pl

IgiMag.blogspot.com

Legalniwsieci.pl

Medomet.pl

Mamdziecko.pl

Napolowe.blogspot.com

Union-investment.pl

Pl.depositphotos.com

Onet.pl