



Ahoj děti,

věřte, nezapomněli jsme na vás. Už se nám stýská.

Když budete mít čas a chuť napište nebo nakreslete nám, jaké lumpačiny pro vás máme připravovat. Nabízí se například - sportovní olympiáda, módní přehlídka, odpoledne se zvířátky (s vašimi mazlíčky) atd.....

Většina z vás umí připravit zdravou svačinku. Své kuchařské umění vyzkoušejte na svých rodičích, když se vrátí unavení z práce nebo když už jim dochází síly. Mnozí zvládnou zeleninovou pomazánku, jednohubky (z housky, rohlíku, toustového chleba) se sýrem a vlastnoručně vypěstovanou pažitkou.

Zeleninová pomazánka

- 2 mrkve
- 1 petržel
- 1 cibule
- 2 vejce vařená na tvrdo
- 1 silnější plátek tvrdého sýra
- 1 tvaroh

špetka soli a pepře

Mrkev + petržel + cibuli + vejce + sýr nastrouháme na hrubo, osolíme i opeříme.

Vmícháme tvaroh a mažeme na pečivo a zdobíme pažitkou.

Hezké, jarní dny.

Myslíme na vás a brzy na viděnou.

Ivana Tenklová
zs.bratronice@email.cz

asistentka pedagoga



P.S. Jestliže vám chybí výtvarná výchova, jukněte se na tento odkaz:

<https://www.lhmp.cz/eko/2020/03/19/vytvarna-soutez-pro-vsechny-kteri-zustali-doma-namalujte-kouzlo-jara/>

Soutěže se může zúčastnit mamka, tat'ka, babička, děda.....