Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Sídlisko 9.mája 322 Vrbové**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 27.09.2021 do 01.10.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **27.09.2021** **4981 (kJ)**	Nátierka z treščej peč. Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 150	4,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Zlaté halušky niťovky- závarka Mlieko polotučné	180/250 190/330 13/20 150/250	9 1,3,7 1 7	Maslo , paradajka Chlieb na olovrant Čaj s príchuťou bylinie.	15 55 150	7 1
Utorok **28.09.2021** **3850 (kJ)**	Nátierka syrová labužn. Chlieb na desiatu Čaj z rakytníka	20 55 150	7 1	Polievka zo zeleného mrazeněh. Tatárske azu Zemiaky opekané Zeleninová obloha - uhorky šalá. Stolová voda , šk. ovocie Mrvenica-závarka	180/250 88/144 120/250 40/80 200/250 20/40	1,7 1 1,3	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210 20 150	7 1,3
Streda **29.09.2021** **4708 (kJ)**	Nátierka drožďová s m. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka kyslá zemiaková s vají. Bratislavské rizoto Šalát z hlávkovej kapusty s mrk. Voda s pomarančovou šťavou	180/250 170/290 60/120 150/250	1,3,7 1	Nátierka tvarohová s . Chlieb na olovrant Čaj zelený	20 55 150	7 1
Štvrtok **30.09.2021** **4671 (kJ)**	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	7,10 1 7	Polievka zeleninová s pečeňový. Karfiolový nákyp Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	180/250 130/240 120/250 50/100 200/250 100/200	1,3,7,9 1,3,7	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	20 55 150	7 1
Piatok **01.10.2021** **4879 (kJ)**	Hrianky s maslom a ce. Čaj čierny s citrónom	65 150	1,7	Polievka pórová s opekaným ch. Mäsové guľky v paradajkovej o. Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 170/275 80/150 150/250	1,7 1,3 1,3,7	Maslo Pečivo Mlieko plnotučné	15 50 150	7 1 7
MŠ	Vedúci : **Miklíková Ingrid**				Hlavný kuchár : **Hulvanová Eva**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny