

# Zdravé oči už v škôlke



Materská škola Stráňavy sa zapojila do projektu Zdravé oči v škôlke.

## Meranie zraku prebehne

**04.03.2020 (streda) v dopoludňajších hodinách.**

Na meranie **je potrebné si dieťa prihlásiť u triednej učiteľky**, meranie **je bezplatné**

## Informácie o projekte

S realizáciou celoslovenského programu **Zdravé oči už v škôlke** začala Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska v roku 2014. Vďaka výťažku 5. Večera dobra Gordany Turuk a v spolupráci s ďalšími partnermi mohla začať s preventívnymi meraniami zrakových parametrov detí v materských školách na území celého Slovenska. Vďaka ich podpore sa nám podarilo vybaviť všetky regionálne pracoviská skríningovými autorefraktometrami, ktoré dokážu s vysokou mierou spoľahlivosti odhaliť existujúce alebo začínajúce vývinové poruchy zraku detí.

**Zrak** patrí medzi najdôležitejšie zmysly. **80 %** všetkých informácií prijímame očami. Dieťa však nevie, čo znamená „zle vidieť“. Očné poruchy môže vyrovnáť až do 4 - 5 dioptrií bez toho, aby to niekto spozoroval. Navyše, **zlé videnie nebolí**, preto sa ani nesťažuje. Dieťa je schopné vytvárať si a využívať vlastné kompenzačné techniky, ktoré mu umožňujú normálne fungovať v známom prostredí. Problémy sa niekedy môžu prejavovať až príchodom do školy, kedy začína byť na zrak dieťaťa kladený väčší dôraz. Ten súvisí s vnímaním priestoru, hĺbky, ale aj celkovou prácou očí vo všeobecnosti. V tomto veku je však už pravdepodobnosť vyliečenia zrakovej poruchy veľmi malá, niekedy až nulová.

Program **Zdravé oči už v škôlke** je určený deťom **od troch do šiestich rokov**. V tomto veku je možné zachytiť začínajúce očné poruchy a ochorenia. Je nevyhnutné, aby sa poruchy zraku identifikovali už v ranom veku a ihneď sa začal proces ich liečby, korekcie a kompenzácie. Systém preventívnej kontroly zraku u očných lekárov v podmienkach Slovenskej republiky nie je nastavený a rodičia sami veľmi často nevedia identifikovať prvé prejavy zrakových problémov svojich detí. To spôsobuje, že k očnému lekárovi prichádzajú až v čase, keď je zraková porucha už intenzívne rozvinutá. Vtedy už ale môže byť na naštartovanie efektívnej liečby a korekcie neskoro.



Rodičom detí v predškolskom veku prostredníctvom programu **Zdravé oči už v škôlke** ponúkame merania zrakových parametrov ich detí. Meranie skríningovým autorefraktometrom je rýchle, bezbolestné a bezdotykové. Po podpísaní informovaného súhlasu rodičom môžu byť dieťaťu priamo v materskej škole preventívne odmerané zrakové parametre. Každý rodič dostane o tomto **Potvrdenie o skríningovom meraní**, ktoré ho informuje o nameraných zrakových hodnotách a poskytne mu informáciu, či je u jeho dieťaťa potrebné komplexné odborné vyšetrenie u detského oftalmológa.

**Výnimočnosť** programu **Zdravé oči už v škôlke** spočíva v tom, že:

- realizácia skríningových meraní sa uskutočňuje v teréne – priamo v materských školách, teda v prostredí, ktoré deti dobre poznajú,
- meranie je rýchle, bezdotykové a bezbolestné,
- odhalenie začínajúcich zrakových porúch u detí v predškolskom veku predstavuje možnosť správnej korekcie, pri včasnej diagnostike aj ich úplné vyliečenie.

## Charakteristika merania zrakových parametrov

Preventívne skríningové merania realizuje Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska binokulárnym autorefraktometrom Plusoptix, ktorý dokáže s vysokou mierou spoľahlivosti odhaliť existujúce alebo začínajúce vývinové poruchy zraku detí akou je astigmatizmus, tupozrakosť či škuľavosť.

## Charakteristika merania

- neinvazívne bezdotykové meranie (dieťa sedí, meria sa zo vzdialenosti jedného metra)
- nemá žiadne vedľajšie účinky ani negatívne následky na zdravie dieťaťa
- binokulárne meranie (obe oči sa merajú súčasne)
- trvá iba niekoľko sekúnd
- uskutočňuje sa v dieťaťu známom prostredí materskej školy
- prístroj má zvukové a svetelné efekty na prilákanie pozornosti dieťaťa
- odborne vyškolený zamestnanec ÚNSS vyhodnotí meranie a jeho výsledky so záverom, či je potrebné ďalšie vyšetrenie dieťaťa u detského oftalmológa



Odborným garantom projektu je MUDr. Beáta Bušányová, PhD., MBA, primárka Kliniky detskej oftalmológie NÚDCH. Nastavené kritéria merania zrakových parametrov a spôsob vyhodnocovania dosiahnutých výsledkov je pravidelne konzultovaný so spolupracujúcimi očnými lekármi v jednotlivých regiónoch Slovenska.