

Dzień 2: Mama i tata.

1. Co to za piosenka?

Rodzic nuci dziecku dowolną piosenkę, bez słów. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie co to za melodia.

2. Osluchanie z piosenką Mama i tata

<https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4>

3. Nauka słów piosenki:

*Mama i Tata idą na spacer,
a ja przed nimi biegam i skacze
Mama i Tata idą pod rękę,
a ja im śpiewam taką piosenkę:*

*Ref.: Kocham Mamę, kocham Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę, kocham Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę, kocham Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę, kocham Tatę i ich razem na dodatek*

*Tata jest super Mama tak samo,
i miło razem z Tatą i Mamą
Mama i Tata są wniebowzięci,
a ja im dalej śpiewam z pamięci:*

*Ref.: Kocham Mamę kocham, Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę kocham, Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę kocham, Tatę i ich razem na dodatek
Kocham Mamę kocham, Tatę i ich razem na dodatek*

4. Duży → mały → mały → duży.

Zabawa wymaga udziału co najmniej dwóch osób (np. rodzic i dziecko). Rodzic wymyśla jedną rzecz która jest duża a następnie jedną, która jest mała. Dziecko kontynuuje od małej a potem wymyśla dużą. Następnie rodzic kontynuuje od dużej itd. (na przemian). Przykład:

Duży jest słoń → mała jest mrówka → małe jest ziarenko → duże jest drzewo → duży jest samochód → mała jest biedronka → mała jest kropla itd.

Dla większego zrozumienia warto gestykulować rękami.

5. Rodzinna gimnastyka – ćwiczenia.

- Siad rozkroczny twarzą do siebie. Dziecko dotyka stóp rodzica - naśladowanie „jazdy na rowerze”.
- Siad tyłem. Rodzic wykonuje skłon, a dziecko kładzie się na jego plecach. Następnie: zmiana ról (z wycuciem).
- Rodzic zwija się w kłębek, a dziecko usiłuje rozwiązać „paczkę”.

- Prowadzenie „ślepcy”. Dziecko zamyka oczy i jest prowadzone przez rodzica po domu w różnych kierunkach.
- Zadanie dla rodzeństwa: „Winda”. Dzieci stoją, opierając się o siebie plecami. Trzymając się pod ręce, próbują najpierw usiąść, a następnie wstać.
- Pozycja stojąca. Rodzic stoi w rozkroku, dziecko przechodzi na czworakach pod „mostkiem” - pomiędzy nogami rodzica.
- Leżenie na plecach. Dziecko leżące jest turlane delikatnie przez rodzica po podłodze w przód i w tył. Zamiana ról.
- „Taczki”. Rodzic łapie dziecko za stopy i prowadzi do przodu jak taczkę.

6. Wspólne zaśpiewanie piosenki Mama i tata.