

Názov Šk. jedáleň pri MŠ Sidlisko 9. mája
Adresa Súkennická 256 Vrbové

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.04.2021 do 16.04.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.04.2021 4639 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	2 072 3 007 1 010	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Mandarinky	180/250 170/350 60/120 150/250 96/200	5.050 14.008 24.036 1.026 22.005	Nátierka fazuľová s jogurto. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	2 016 3 009 1 013 1
Utorok 13.04.2021 4257 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	2 028 3 007 1 001	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš mexický ryža Stolová voda	180/250 194/342 200/250	5.007 6.009 1.024	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	20 55 150	2 031 3 009 1 010
Streda 14.04.2021 6070 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 150	2 067 3 007 1 009	Polievka šči Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka orechová na buchty Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, med. Banány	191/266 150/310 40/70 150/250 90/250	5.090 15.001 16.010 1.040 22.001	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	2 053 3 009 1 013 1
Štvrtok 15.04.2021 3892 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	200 150	21.019 1.005	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaný rezeň Zemiakový šalát so zeleninou II. Voda s pomarančovou šťavou	180/250 50/90 160/280 150/250	5.115 13.054 17.026 1.049	Nátierka vajcová, paradajka Chlieb na olovrant Čaj s príchuťou bylínok, zá.	20 55 150	2 061 3 009 1 040
Piatok 16.04.2021 4880 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom	70 150	2.001 1.010	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 42/69 130/295 60/110 150/250	5.066 10.015 17.020 24.016 1.026	Nátierka makovo - medová Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	20 60 150	2 119 3 015 1.013-1
MŠ	Vedúci : Miklikova Ingrid								
					Hlavný kuchár : Brisudová Denisa				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše