

Wakacjeczyli **Barażo Interesująca Gazetka o Szkole****Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Nowej Górze**

Ten czas tak szybko leci! Dopiero był wrzesień a już mamy czerwiec i za chwilę zakończenie roku.

W naszej szkole od lutego dużo się działo. Najważniejszym jednak wydarzeniem była zmiana dyrektora naszej szkoły - od września funkcję tę obejmie Pani **Mariola Woźniak**. Bardzo się z tego powodu cieszymy i oczywiście, serdecznie jej gratulujemy, życząc przy okazji wielu sukcesów zawodowych i cierpliwości do uczniów!

Drugim ważnym wydarzeniem były egzaminy ósmoklasistów. W dniach: 24, 25 i 26 maja, kiedy większość uczniów jeszcze spała, ósmoklasiści zmierzali się z pierwszymi poważnymi egzaminami w swoim życiu. Wyniki swojej ciężkiej pracy poznają już 1 lipca.

W drugim semestrze nasi uczniowie mieli wiele wspaniałych osiągnięć i wyjeżdżali na ciekawe wycieczki, możecie o nich przeczytać na kolejnych stronach naszej gazetki.

W maju świętowaliśmy Dzień Patrona naszej szkoły. Szczególnie w tym roku był on hucznie obchodzony. Wiązało to się z tym, że w tym roku obchodzona jest **180. rocznica urodzin naszej patronki**. Doceniając literacki dorobek pisarki oraz jej wkład w działalność patriotyczną, Sejm ustanowił rok 2022 - **Rokiem Marii Konopnickiej**. Z okazji Święta Patrona odbyły się w naszej szkole liczne konkursy, m.in. konkurs na sobowtóra Marii Konopnickiej, który wygrała przedstawicielka klasy 8 - Agata Golczyńska. Oprócz tego, z okazji Dnia Patrona, odbył się konkurs na najlepsze ciasto z jagodami i konkurs plastyczny. Były także ciekawe występy przedszkolaków i kółka artystycznego, a klasa 8 zatańczyła poloneza.

Nasza szkoła zdobyła też kilka certyfikatów, najważniejszy z nich to „Szkoła z pasją pomagania”. Oddział przedszkolny OB też uzyskał ich wiele, a wszystkie dotyczyły zdrowia i ekologii:

- Gramy w zielone.
- Zdrowo i sportowo.
- Kubusiowi Przyjaciele Natury.
- Gramy zmysłami.

Do ciekawych wydarzeń należy zaliczyć także ognisko pożegnalne klasy 8 z udziałem rodziców i wychowawcy oraz świetną zabawę z okazji Dnia Sportu.

Zbliżamy się do finału tego roku szkolnego. Z niecierpliwością czekamy na swoje świadectwa. Razem z całą redakcją życzymy Wam udanych i bezpiecznych wakacji, odpoczynku, abyście we wrześniu wrócili do szkoły pełni nowej energii!

My, uczniowie klasy 8, już nie wrócimy. Tak szybko minął nam czas w tej szkole. Mamy wrażenie, że wczoraj zaczęliśmy naukę, a teraz musimy ją zakończyć i rozpocząć nowy etap w naszym życiu.

Dziękujemy Wam, Młodszy Koledzy i Koleżanki, za wiele wspólnych chwil, a Wam Nauczyciele za cierpliwość i poświęcenie. Dziękujemy także za tę wspaniałą przygodę przy redagowaniu gazetki „Bigos”. Przekazujemy pałeczkę młodszy redaktorom. Mam nadzieję, że będziecie kontynuowali wydawanie „Bigosu”, bo to naprawdę SUPERSPRAWA!

Karolina S.



Warszawa da się lubić...

W dniach 30.05- 01.06 byliśmy na naszej ostatniej wycieczce w Warszawie. Pojechała z nami również klasa siódma.

Poniedziałek - 30.05.2022r. Zebraliśmy się o godzinie 5.15 na dworcu PKP w Krzeszowicach i o godzinie 5.29 wyjechaliśmy do Warszawy, niestety z opóźnieniem. Gdy dojechaliśmy, musieliśmy się przesiąść w Warszawie Wschodniej do Warszawy Centralnej. Po odłożeniu bagaży do szatni, udaliśmy się na **Niewidzialną Wystawę**. Wystawa była prowadzona przez niewidomych przewodników. W grupach wchodziliśmy do ciemnych pomieszczeń i musieliśmy wykonać zadania za pomocą zmysłu dotyku i słuchu, nabyliśmy ciekawe doświadczenie i mogliśmy poczuć się jak osoby, które na co dzień posługują się tylko dwoma zmysłami. Kolejnym punktem było **Ministerstwo Infrastruktury**. Zwiedziliśmy budynek Ministerstwa i udaliśmy się na krótką prelekcję o bezpieczeństwie na drogach i w Internecie. Czuliśmy się jak ważni goście, bo zadbano o poczęstunek, dodatkowo otrzymaliśmy upominki. Następnie udaliśmy się do **ogrodów na dachu BUW** (Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego) i do **Centrum Nauki Kopernik**. Późnym wieczorem pojechaliśmy komunikacją miejską na miejsce noclegu przy lotnisku Okęcie.



Wtorek, 31.05. Drugi dzień naszej wycieczki rozpoczynaliśmy już o godzinie 7.30. Po śniadaniu

spotkaliśmy się z przewodnikiem i wyruszyliśmy na zwiedzanie.

Naszym pierwszym przystankiem był cmentarz na **Powązkach**

Wojskowych. Odwiedziliśmy groby ofiar II wojny światowej,

m.in. groby trzech głównych bohaterów książki Aleksandra Kamińskiego pt. „Kamienie na szaniec” - Alka, Rudego i Zośki.

Kolejnym przystankiem było **Stare Miasto** i zwiedzanie **Zamku Królewskiego**.

Nasz przewodnik genialnie wprowadził nas

w historię zamku i podczas zwiedzania bardzo ciekawie

opowiadał o wydarzeniach z nim związanych. Następnie udaliśmy się

na **Grób Nieznanego Żołnierza**, gdzie mogliśmy zobaczyć

zmianę warty. Po zmianie warty i krótkim spacerze po **Ogrodzie**

Saskim, poszliśmy na obiad, a po obiedzie udaliśmy się do **Sejmu**, gdzie spotkaliśmy się z Ministrem Infrastruktury - panem **Andrzejem Adamczykiem**. Dzień zakończyliśmy kolacją w Żółtych Tarasach.

Środa, 01.06. Ten dzień zaczęliśmy od zjedzenia śniadania. Później udaliśmy się do **Łazienek Królewskich**, następnie poszliśmy do **Mauzoleum w Al. Szucha**, gdzie podczas wojny znajdowała się siedziba gestapo i w tym miejscu właśnie torturowano Rudego. Po wizycie w Mauzoleum, przejechaliśmy na **PGE Narodowy**, gdzie pożegnaliśmy naszego suuuper przewodnika. Pan Marcin podczas zwiedzania opowiadał wszystko z pasją, bardzo przyjemnie się nam go słuchało. Takich przewodników jak on bardzo rzadko się spotyka. Miło nam było usłyszeć od niego, że byliśmy najlepszą grupą, jaką oprowadzał.

Po zwiedzaniu Stadionu i obiedzie, mieliśmy wjechać na taras Pałacu Kultury i Nauki, ale niestety, okazało się to niemożliwe z powodu ogromnej ilości chętnych. Poinformowano nas, że musielibyśmy czekać ponad dwie godziny. Doszliśmy do wniosku, że to będzie pretekst do naszej kolejnej wizyty w stolicy, bo to, że wrócimy tam jeszcze, jest dla nas pewne. Na koniec naszej wycieczki do Warszawy udaliśmy się do Żółtych Tarasów i tam poczekaliśmy na pociąg powrotny do Krzeszowic. Ok. 23.00 byliśmy w Krzeszowicach, skąd odebrali nas nasi rodzice.

Naszą ostatnią wycieczkę wspominamy bardzo dobrze i zapewne zapamiętamy ją na długo. Na koniec przeprowadziłam krótki wywiad z kolegami i koleżankami, co im się najbardziej podobało. Odpowiedzi były różne, bo każda część wycieczki była ciekawa, ale zdecydowanie wygrała Niewidzialna Wystawa, Ogrody na dachu BUW i PGE Narodowy.

Dodam tylko, że dzięki naszym wychowawczyniom, ta obfitująca w atrakcje trzydniowa wycieczka, była jak na dzisiejsze czasy bardzo atrakcyjna cenowo. Koszt na jednego uczestnika wyniósł **TYLKO 452 złote**. Dziękujemy!

Zosia Plago

Wakacje z adrenaliną

Lato to idealny czas na to, by spróbować takiego sportu, który daje zastrzyk adrenaliny. Propozycji jest mnóstwo - trzeba jedynie wybrać, który żywioł najbardziej nas pasjonuje i jak bardzo jesteśmy w stanie zaryzykować i ... przeżyć.

Bouldering

Ta odmiana wspinaczki skałkowej. Jest szczególnie emocjonująca - polega na wspinaniu się na wolnostojące głązy bez wykorzystania liny asekuracyjnej. Dobrze zatem być już nieco zaprawionym we wspinaczce skałkowej. Bouldering wymaga sporej siły i partnera, który asekuje osobę wspinającą się. W Polsce bouldering uprawia się zarówno na sztucznych ścianach wspinaczkowych, jak i w Beskidach. Najbardziej znane są jednak rejony Fountaibleau pod Paryżem.

Buggykiting

Na czym polega ten sport? Otóż jest to coś w rodzaju żeglowania, ale po lądzie. Uczestnik wsiada do wózka - „buggy” i za pomocą przypiętego do niego latawca, nabiera prędkości. Jak wielkiej? Cóż, rekord to 130 km na godzinę. Buggykiting uprawiany jest na polach, łąkach, lotniskach, a także na plażach - zwłaszcza w północnych rejonach Europy.

Hydrospeed

I kolejne ekstremum dla miłośników sportów wodnych - tym razem górską rzeką spływamy na plastikowej desce (1 m na 65 cm - a więc część ciała wykracza poza nią), ubrani w ochronną piankę. Bez siniaków się jednak nie obejdziesz. Cała zabawa polega na położeniu się brzuchem na desce i spływie górską rzeką. Konieczne są świetne umiejętności pływackie. W Polsce hydrospeed można uprawiać w Sromowcach Niżnych. Sporo ośrodków we Francji i Skandynawii również oferuje ten rodzaj atrakcji.

Rafting

Rafting to sport dla tych, którzy kochają wodę i nie boją się prędkości. Spływy kajakami, tratwami bądź pontonami odbywają się na rzekach o różnym stopniu trudności, można więc sterować siłą doznań. Dzikie, górskie rzeki, piękne widoki i moc przeżyć - to podstawa tego sportu. Aby go uprawiać, nie trzeba nawet własnego sprzętu - spływy organizowane są obecnie praktycznie wszędzie tam, gdzie nurt wody jest dostatecznie silny.

Zorbing

Dawniej dostępny jedynie w Nowej Zelandii, dziś praktycznie na całym świecie. Polega na umieszczeniu delikwenta w dużej dmuchanej kuli i stoczeniu jej po zboczu. W teorii brzmi prosto i przyjemnie. W rzeczywistości, to naprawdę spora dawka adrenaliny. W Polsce tory do zorbingu znajdziemy między innymi w:

- Czarnej w Bieszczadach
- **Kryspinowie pod Krakowem**
- niektórych parkach linowych (Adrenalina Park, Przygoda Park) na Łyskiej Górze (okolice Zielonej Góry).



Jak spędzić wakacje w domu



Kochani!

Nadeszły upragnione wakacje :)

SP w NG życzy Wam pięknej pogody, która pozwoli zrealizować wakacyjne plany.

Odpocznijcie i zbierzcie siły na kolejny rok szkolny.

Kolekcjonujcie wakacyjne wspomnienia, pamiętając o swoim bezpieczeństwie.

Do zobaczenia we wrześniu!

Twoje plany na wakacje potoczyły się zupełnie inaczej niż myślałeś i jesteś skazany spędzić je w domu? Oto kilka pomysłów na to, jak spędzić dzień, aby nie poczuć nudy.

1. **Eksperymentuj z posiłkami.**

W wakacje mamy bardzo dużo czasu, nie idziemy do szkoły, więc warto pomyśleć nad bardziej wymyślnym i czasochłonnym daniem. Możesz przygotować porcje dla całej swojej rodziny, a przy okazji podszkolisz swoje umiejętności.

2. **Trochę rozrywki.**

Spisz listę polecanych i interesujących Cię seriali lub filmów. Ustal sobie limit oglądania, na przykład 2-3 godziny dziennie. Dzięki temu nie spędzisz za dużo czasu przed telewizorem lub komputerem.

Dziewczyny:

Dobry pomysłem jest pidżama party. Zaproś koleżanki, przygotuj przekąski, wybierz film. Wskakuj w zabawną pidżamę i baw się całą noc.

Chłopcy:

Idealnym sposobem jest wieczór z grami. Zaproś kumpli, przygotuj przekąski i wybierz gry. Naszykuj stanowisko do gry.

Letnia kuchnia

Zaczyna się lato, a wraz z nim odwieczne pytania dotyczące tego, co jeść i pić podczas upałów, a czego unikać. Lato to dobry czas na porzucenie ciężkostrawnych dań. Właśnie teraz częściej warto sięgać po warzywa i owoce. Nie zapominajmy także o piciu większej ilości płynów.

Czy lato wymaga od nas innego sposobu odżywiania?

Podczas lata, podobnie jak podczas innych pór roku powinniśmy przestrzegać zasad zdrowego żywienia. Dzienna racja pokarmowa powinna być podzielona na minimum 4 posiłki, rozłożone w regularnych odstępach czasu w ciągu dnia. Ostatni posiłek powinien być spożyty minimum cztery godziny przed położeniem się spać.

Czym najlepiej zaspokoić głód i pragnienie w okresie letnim?

Dobrze jest wykorzystać bogactwo dostępnych warzyw i owoców, jakie daje nam lato. Ta pora roku, jak żadna inna obfituje w zdrowe, sycące i uwielbiane przez nas smakołyki, takie jak truskawki, maliny, brzoskwinie, arbuzy, bób, kalafior i wiele innych warzyw i owoców, które można spożywać same lub przyrządzać na różne sposoby. Mają one niewiele kalorii, a za to mnóstwo witamin i sporą objętość; dzięki temu są sycące. Do picia polecam wodę, która najlepiej zaspokaja pragnienie i nie dostarcza kalorii.

Czego powinniśmy unikać, czego nie jeść i nie pić podczas lata?

Latem warto zrezygnować z potraw ciężkostrawnych i obfitujących w tłuszcz. Ciepłe posiłki warto więc przygotowywać na parze. Zapotrzebowanie na wodę w trakcie upałów znacząco wzrasta, stąd też w lecie szczególnie ważne jest prawidłowe nawodnienie organizmu. Napoje zawierające kofeinę (kawa, napoje typu cola, ale także napoje energetyzujące), słodzone napoje gazowane wykazują właściwości moczopędne i sprzyjają groźnym dla zdrowia skutkom w postaci odwodnienia organizmu. Należy ich unikać, zwłaszcza gdy temperatura przekracza 28 stopni. Pragnienie latem należy gasić przede wszystkim wodą mineralną, niesłodzonymi sokami owocowymi i warzywnymi, a także herbatą: białą, zieloną lub owocową.

Lato to czas wędrowek, leżenia na plaży, odpoczynku. Większości z nas nie chce się wtedy stać w kuchni i gotować, a sklepy i restauracje pełne są kalorycznych pokus. Jakie przekąski zabierać na plażę, piesze wycieczki, itp.? Owoce, herbatniki?

Owoce i warzywa są zawsze dobrym pomysłem. Zdrową i sycącą przekąską, którą zazwyczaj można ze sobą zabrać, jest także po prostu tradycyjna kanapka. Najlepiej ta z pełnoziarnistego pieczywa, z chudą wędliną, jajkiem lub twarożkiem oraz warzywami.

Co należy pić w okresie letnim?

W okresie upałów zapotrzebowanie na wodę wzrasta do 2 litrów dziennie (około 8 szklanek płynów). Najlepiej zaspokajać je wodą mineralną. Woda mineralna jest czystą wodą, bez sztucznych dodatków chemicznych. Posiada w sobie liczne minerały, wspomagające nasz organizm. Wody mineralne posiadają kationy: wapń, magnez, sodę, potas oraz aniony: wodorowęglany, siarczany, chlorki, fluor. Woda uzupełnia zarówno zawartość płynów w organizmie, jak i dostarcza bezcennych pierwiastków, które organizm traci w wyniku pocenia się i zwiększonej aktywności fizycznej. Dostarczane napoje nie zawierają cennych pierwiastków mineralnych, za to obfitują w cukier, często w sztuczne barwniki i aromaty.



Zrób sam – wakacyjny przysmak

Gotowe w 25 minut!!!

Składniki:

Ciasto francuskie - 1 opakowanie świeżego lub mrożonego ciasta

Rabarbar - 2-3 łydgi

Jajko - 1 szt.

Świeże owoce - kilka garści (2-4)

Cukier puder do posypania

Wykonanie

Nagrzewaj piekarnik do temperatury wskazanej przez producenta ciasta francuskiego. Ciasto rozwiń na papierze i ułóż je na dużej, płaskiej blaszce. Jeśli jest zamrożone, wcześniej trzeba je rozmrozić.

Roztrzep jajko z łyżeczką zimnej wody i posmaruj powierzchnię ciasta.

Rabarbar umyj, obierz ze skórki, podziel na węższe łydżki i ułóż w dowolny sposób na powierzchni ciasta. Pozostałe owoce, umyj, osusz i jeśli jest taka potrzeba, pokrój na mniejsze części, a następnie rozrzuć je w mniej lub bardziej fantazyjny sposób.

Wstaw ciasto do piekarnika i piecz ok. 20 minut - do momentu aż urośnie i równomiernie się zarumieni. Po wyjęciu z piekarnika posyp cukrem pudrem i ewentualnie ozdób świeżymi listkami, na przykład mięty, melisy, szalwii czy kolendry.

Ciasto jest smaczne zarówno na ciepło, jak i po wystygnięciu. Jest dość lekkie, orzeźwiające i świetnie wygląda; w bardzo łatwy i szybki sposób możesz uzyskać ciekawy efekt wizualny.

Zaskoczysz nim swoich rodziców!



Jak dbać o siebie latem...

Czerwiec. Widzisz tę datę i wiesz, że to już ostatni moment na to, aby wziąć się za siebie porządnie. Dlaczego? Dlatego, że lato nie tylko daje, ale też odbiera - na przykład nawilżenie skóry i włosów. Przygotowaliśmy zestawienie praktycznych porad, dotyczących dbałości o siebie w tym gorącym okresie. Podpowiadamy też, jak nie zbankrutować, inwestując w swój zdrowy wygląd i dobre samopoczucie :)

1. Piękne włosy

Najwyżej „wyeksponowaną” częścią ciała każdego człowieka jest głowa, natomiast obszarem głowy, który zwraca największą uwagę płci przeciwnej, i nie tylko, są... włosy! Oczywiście muszą być lśniące i pachnące, jednak latem, podobnie jak zimą, utrzymanie ich w atrakcyjnej formie jest trudne, ze względu na panujące warunki atmosferyczne. O czym należy pamiętać, aby uchronić swoje włosy przed zniszczeniem od słońca? Wystawiając się na silną ekspozycję promieni - zakładaj nakrycie głowy. To nie tylko moda, ale też zdrowy rozsądek. Przed kąpielą w morzu lub w basenie, włosy należy zabezpieczyć sporą ilością olejku lub maski oraz zwinąć je w koczek, aby ograniczyć ich kontakt ze słońcem lub chlorowaną wodą. I co ważne - nie mniej niż raz w tygodniu należy zapewnić włosom maksymalne odżywianie.

2. Twarz, która promieniuje radością

Panująca obecnie pora roku wystawia naszą cerę na przesuszenia i silne promieniowanie UV, dlatego należy szczególnie zadbać o właściwe nawilżenie i odżywienie skóry. Stosuj kosmetyki z filtrami UV, maseczki, peelingi enzymatyczne i odpowiednie kremy, które pozwalają utrzymać odpowiedni poziom wilgoci w skórze. Kremy powinny być lekkie i nietłuste, ponieważ wysokie temperatury plus zatykane pory mogą zaowocować wypryskami na skórze.

3. Ciało czerpie witaminy nie tylko ze słońca

Jak powszechnie wiadomo, dzięki słońcu w naszym organizmie wytwarza się witamina D, której dobroczynnego wpływu nie sposób przecenić. Żeby uzupełnić jej codzienną dawkę, wystarczy spędzić na słońcu 15 minut. Jednak wysokie temperatury sprawiają, że tracimy kilka litrów wody dziennie, dlatego musimy uzupełniać płyny, najlepiej wodą mineralną, która zawiera dużo mikroelementów. Zalecane jest także uzupełnianie witamin poprzez spożywanie sezonowych, świeżych owoców i warzyw. Ludzka skóra najbardziej potrzebuje witaminy A, C i E oraz biotyny. Zatem latem, powinniśmy się zaopatrywać szczególnie w produkty pełnoziarniste, jajka, truskawki, cytrusy, pomidory, jagody, marchew, warzywa liściaste oraz orzechy.



Wakacyjne ABC

Jest wiele rzeczy, które mogą zepsuć nam wakacje: od pogody począwszy, na nudnym towarzystwie skończywszy. Dla kobiet, jedną z najgorszych rzeczy jest... źle spakowana walizka oraz kosmetyczka. Choć zostało jeszcze kilka tygodni nauki, to wszyscy już myślą o wakacjach. Jedną z podstawowych zasad udanego wypoczynku jest nie tylko dobrze spakowana walizka, ale także kosmetyczka, odpowiednio wyposażona w podstawowe kosmetyki. Co do niej zapakować? Oto kilka porad:

Krem przeciwśłoneczny

Krem z filtrem UV to podstawowy kosmetyk, który powinien znaleźć się w każdej wakacyjnej kosmetyczce. Dobierz wysokość filtra do potrzeb skóry (fototyp). Smaruj się kremem kilka razy dziennie, nie omijaj twarzy, dłoni i stóp, bo skóra jest tam wyjątkowo cienka i szybko się opala. Aby przez cały dzień mieć krem przy sobie, wybierz opakowania w rozmiarze mini. Taką buteleczkę można nosić w torebce lub dziecięcym plecaku i korzystać z kremu nawet co kilkadziesiąt minut.

Pachnący żel pod prysznic

Każdy marzy, by po całym dniu zwiedzania lub wylegiwania się na plaży, wziąć orzeźwiający prysznic. Nic tak cudownie nie odpręża, jak relaks w kąpieli. Zadbaj, by żel pod prysznic, który zabierzesz na wyjazd, pachniał owocowo i apetycznie. Po wyjściu spod prysznica, cała skóra będzie pachnieć fantastycznie.

Dezodorant lub antyperspirant

W upalne dni obficie się pocisz, a zapach potu szybko wsiąka w ubranie. Aby zneutralizować przykre zapachy, najlepiej korzystać z dezodorantu, który dodatkowo nie zostawi białych śladów na ubraniu.

Szampon i odżywka

Na wakacjach myjemy włosy częściej, nawet codziennie, głównie dlatego, że głowa poci się obficie, słona woda wysusza włosy i sprawia, że sztywnieją, a także przy okazji zażywania orzeźwiającej kąpieli. Dlatego, jeśli nie chcesz dodatkowo wysuszać i osłabiać włosów, wybieraj kosmetyki nawilżające.

Produkt do oczyszczania

Demakijaż to podstawa pielęgnacji skóry. Tym bardziej latem, gdy mocno się pocisz, konieczne jest dokładne oczyszczanie twarzy. To ważne, by latem regularnie oczyszczać skórę z zanieczyszczeń i nadmiaru sebum. Używaj produktów nawilżających, które ukoją skórę po opalaniu i nawilżą ją. Jeśli chcesz ograniczyć ilość kosmetyków w bagażu, zabierz ze sobą chusteczki do demakijażu. To spore ułatwienie w porównaniu z koniecznością dźwigania ze sobą całego arsenału kosmetyków.

Piękny zapach

Po porannym prysznicu, spryskaj skórę lekką zapachową mgiełką. Wykorzystaj również zalety wody zapachowej, która utrzymuje zapach nieco dłużej. Możesz psiknąć zapachem na włosy po ich wysuszeniu, a poczujesz przyjemną woń przy każdym poruszeniu głową.

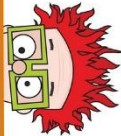

Rozwiąż równanie!

2 chairs = 100

1 chair x 1 umbrella = 200

(1 chair + 1 umbrella) : 1 towel = 6

1 towel x 1 umbrella - 1 umbrella = ?



Zabawa w Detektywa?



UWAGA! TRWAJĄ POSZUKIWANIA PRACOWNIKA NASZEJ SZKOŁY

Rysopis: Jest średniego wzrostu, szczupła, ma włosy koloru blond i duże zielone oczy. Często się uśmiecha.

Znak zodiaku: Strzelec.

Ubiór: Poszukiwana ubiera się ładnie i modnie. Często możemy zobaczyć ją w dłuższych spódniczkach bądź sukienkach oraz jeansowej kurtce. Czasami stawia jednak na luźną koszulkę i jeansy.

Zainteresowania: Kryminały wszelkiej postaci

Marzenia: Poszukiwana marzy, żeby jej rodzina była zdrowa i szczęśliwa, a ona sama spełniała się zawodowo jak do tej pory.

Motto, którym się kieruje: „Nie rób drugiemu, co tobie niemiłe”.

Cechy: Cechuje ją pozytywne nastawienie do życia, jest pogodna, uśmiechnięta. Lubi ludzi, często żartuje z uczniami, lecz jest pracowita, zasadnicza i uparta, robi co kocha. Poszukiwana jest gadatliwa, koleżeńska i empatyczna .

UWAGA! TRWAJĄ POSZUKIWANIA UCZNIA NASZEJ SZKOŁY

Rysopis: Poszukiwany jest średniego wzrostu, szczupły. Ma kręcone, krótkie włosy koloru ciemny blond. Nosi charakterystyczne okulary. Ma piwne oczy.

Znak zodiaku: Bliźnięta

Ubiór: Na co dzień ubiera się elegancko. Nosi jeansy, koszule. Ciężko spotkać go ubranego na sportowo.

Zainteresowania: Motoryzacja, podróże, perkusja.

Marzenia: Zwiedzać świat. Założyć własny salon samochodowy.

Motto, którym się kieruje: „Jeśli nie spróbujesz, nigdy nie dowiesz się czy było warto”.

Cechy: Poszukiwany jest wesoły, często się śmieje, a swoim uśmiechem zaraża innych. Lubi pomagać. Cechuje go zawziętość w dążeniu do celu. Łatwo przychodzi mu nawiązywanie kontaktów z innymi.

Natalia

Wywiad z ...

Dzieeeeeń dobry!

Rozpoczynam ten wywiad nieco inaczej niż zwykle, bo chcę powiedzieć: - O matko! Jak to szybko zleciało!! Pamiętam, jak pierwszy raz pisząc wywiad bałam się, jaki będzie odzew nauczycieli i uczniów na mój nieco bezpośredni „styl” wyrażania się, a dzisiaj mogę Was powitać już w ostatnim artykule, pisany w moim wykonaniu. Mam nadzieję, że ktoś równie ciekawski przejmie po mnie tą funkcję, bo naprawdę to polubiłam.

Ale przechodząc do sedna, skoro ostatni, to musi być z przytupem!!!

I tak właśnie z przytupem zapytałam **Panią Strączek**, czyli nauczycielkę matematyki i fizyki w naszej szkole o to, czy nie zechciałaby mi udzielić odpowiedzi na kilka pytań.

(W RZECZYWISTOSCI NIE KILKU, BO BYŁO ICH CAŁKIEM WIELE JAK NA JEDEN WYWIAD, ALE KTO, JAK NIE PANI HANIA?)

Nie powiem, byłam zaskoczona tym, jak Pani Strączek wczuła się w tą funkcję, bo odpowiedziała aż na 6 pytań, za co z góry jej dziękuję!!!

Po tym jakże długim i lekko wyczerpującym wstępie, możemy zacząć.

Jaki kraj chciałyby Pani odwiedzić?

I już tutaj Pani Hania nas zaskakuje, ponieważ okazuje się, że ma wiele pomysłów na swoje podróże, ale najbardziej chce zrealizować wycieczkę do Japonii. W te wakacje natomiast wybiera się do południowych Włoch.

O czym Pani marzy?

- *Moje marzenia są bardzo proste, ale zasadnicze. Marzę, aby moi bliscy, przyjaciele i znajomi byli zdrowi i szczęśliwi. Żeby można było spokojnie i bezpiecznie żyć. Żeby moja wnuczka i jej pokolenie mogło cieszyć się pięknem przyrody i żyć w przyjaznym, tolerancyjnym i pełnym miłości, i życzliwości świecie, świecie bez wojny, nienawiści, hejtu i dyskryminacji.*

I właśnie w tym oto momencie okazuje się, że Pani Hanna ma takie same marzenia jak ja.

No dobra może poza małym wyjątkiem, ja jeszcze nie mam wnuczki, ale życzę jej z całego serca tego samego co jej babcia. Życzę tego każdej osobie na tej Ziemi.

Czy od zawsze była Pani umyśłem ścisłym?

- *Czy ja aby na pewno jestem umyśłem ścisłym? - nie wiem. Faktycznie nauka przedmiotów ścisłych przychodziła mi zawsze łatwo, ale najbardziej lubiłam pisać wypracowania z polskiego (a za moich czasów robiliśmy tego bardzo dużo, mimo że byłam w klasie mat-fiz). Przysnaję, że często pisałam dwie wersje - taka - rozumiecie - pomoc koleżeńska. Oczywiście pisałam też swoje dzienniki, a nawet wierszyki. Brałam udział w konkursach recytatorskich, występowałam w teatrze szkolnym, no i oczywiście - moja miłość - muzyka (przez kilka lat uczyłam się nawet grać na pianinie). W podstawówce i liceum olimpiady matematyczne, ale i z języka rosyjskiego.*

Po tej wypowiedzi stwierdzam, że Pani Fizyk jest człowiekiem renesansu i nikt nie ma prawa temu zaprzeczyć. Nadal głodni informacji?? Wiem, wiem, że obiecałam coś wielkiego, a więc spokojnie, mamy jeszcze kilka ciekawostek na temat Pani Hani. Pytanie numer 5:

Kto lub co Panią zainspirowało lub skąd Pani wiedziała, że chce zostać nauczycielką?

- *Zapewne podobnie jak inne moje koleżanki, mam to w genach - oboje rodzice i siostra to nauczyciele, no i poszło dalej - moja córka podtrzymuje tradycje rodzinne.*

Ale trochę się broniłam. W szkole często pomagałam koleżankom i kolegom w nauce. Jakoś umiałam wytłumaczyć i moi nauczyciele, rodzice i koleżeństwo mówili, że jestem „urodzoną nauczycielką” i powinnam iść tą drogą. A ja jako przekorna dusza, postanowiłam zostać inżynierem, no i poszłam na AGH. Absolutnie cudowny czas, mimo trudnych i wymagających studiów. NIE ŻAŁUJĘ!!!

Już na drugim, trzecim roku powołanie zaczęło mnie gonić i tak profilaktycznie robiłam równoległe studium nauczycielskie. Nie poddałam się łatwo i po studiach pracowałam rok w przemyśle jako pani inżynier. No i przekonałam się, że to nie dla mnie, że chcę jednak do szkoły - i to był strzał w dziesiątkę!

Przysięgam, że chyba kiedyś napiszę jakiś artykuł na temat tego jak często nauczyciele są nauczycielami z pokolenia na pokolenie. To już się staje nudne, ale pomimo to nadal intrygujące.

Na koniec zadałam pytania, które już nieraz były zadawane w innych wywiadach, ale czuję, że mają one kluczowe znaczenie i są jednymi z najważniejszych.

Dlaczego akurat praca z dziećmi? Czy czuje się Pani spełniona w swoim zawodzie?

- Praca z młodymi ludźmi jest cudowna, nieprzewidywalna, zaskakująca - nie ma nudy. I ta energia, którą można czerpać od uczniów pozwala, że człowiek czuje się młodszy. Pewnie, że jest stres i nerwy, ale nie zamieniłabym mojej pracy na żadną inną. I to właśnie udowadnia, że do pracy w szkole trzeba mieć prawdziwe powołanie. Tak, zdecydowanie czuję się spełniona i z czystym sumieniem mogę pójść na zasłużoną emeryturę! Ale jeszcze za chwileczkę, jeszcze za momencik, bo żal się rozstawać z cudownymi ludźmi, z którymi współpracuję i z tą niesamowitą atmosferą - stwierdza Pani Hania.

Popieram!!! Akurat nasza szkoła ma niesamowitą atmosferę. I pomimo tego, że byłam naprawdę wiele razy w różnych szkołach na różnorodnych konkursach, to nigdzie takiej atmosfery nie czułam!

Tak na zakończenie...

Wydaje mi się, że Pani Hania Strączek jest idealnym wzorem dla tegorocznych ósmoklasistów. Nie tylko dlatego, że szukała drogi, którą chciała podążać, ale znalazła ją, w której czuje się spełniona. I właśnie tego w tym ostatnim artykule życzę naszym ósmoklasistom: **NIE BÓJMY SIĘ WALCZYĆ O MARZENIA I REALIZUJMY JE Z RADOŚCIĄ!**

A wracając jeszcze na chwilę do nauczycieli z powołania, to gratuluję wszystkim uczniom naszej szkoły, bo u nas tylko takich się spotyka! No i co kochani? Chciałabym rzec - do kolejnego artykułu, ale nie tym razem! Tym razem chcę Wam podziękować za wszystkie wcześniejsze wywiady i za ich miły odbiór.

Miłego czytania ciekawscy!

Wasza wścibska Gabrysia

PS. Wnuczko Pani Hani! Jeśli to kiedyś przeczytasz, to wiedz, że masz wspaniałą babcie, nikt tak nie tłumaczy fizyki!

Ale to już było i nie wróci więcej...



Ten czas tak szybko leci.. Można by powiedzieć, że dopiero wczoraj nasza klasa 8 pierwszy raz przekroczyła próg tej szkoły. Zaczynały się nasze pierwsze lekcje, poznawaliśmy się i zaczynała się cała nasza przygoda. Nie wiedzieliśmy wtedy, ile cudownych i ciekawych przygód nas tu czeka i jak zmienimy się przez te wszystkie lata. Wiąż, która była przez nas budowana, jest naprawdę silna. Wydaję mi się, że jesteśmy najbardziej zgraną i przywiązaną do siebie klasą

w całej szkole. Wyróżnia nas to, że jesteśmy dość zwariowani, zawsze dużo się u nas działo i nigdy nie było nudno. Jednak z drugiej strony, potrafiliśmy się również zająć poważniejszymi rzeczami lub porozmawiać na trudniejsze tematy. Wszystkie wspólne wycieczki, zawody, dyskoteki i spotkania spędzone wspólnie, były i na pewno będą niezapomniane przez nas wszystkich. Myślę, że to pożegnanie będzie jednym z najcięższych. Można powiedzieć, że to tylko klasa, jednak wiąż, którą w niej zbudowaliśmy, będzie trwała latami. Mieliśmy dużo wzlotów i upadków, dużo nieporozumień, ale i niezwykłych chwil, które jestem pewna, że zapadną w naszej pamięci na zawsze. Sądzę, że lepszej klasy nikt z nas sobie nie mógł wymarzyć i każdy będzie tęsknił za tym wszystkim, bowiem to, co nas spotkało, zbudowało nas i nasz charakter i będzie towarzyszyło nam przez długie lata.

Z drugiej strony to nie koniec tego wszystkiego. Mimo naszego wielkiego rozstania, oczywiste jest to, że ta klasa tak naprawdę nigdy się nie rozpadnie i na zawsze będzie w naszych sercach.

A my, mimo tego, będziemy musieli iść dalej w świat, uczyć się nowych rzeczy i poznawać nowe osoby. Zawsze będziemy pamiętać o naszych nauczycielach, kolegach oraz przygodach, które nas tutaj spotkały.



Karolina H.



Plany ósmoklasistów

Każdego roku ósmoklasiści mają przed sobą nie lada wyzwanie. Okres szkoły podstawowej właśnie dobiega końca. Jeszcze nie tak dawno rozpoczęli naukę pisania, czytania i liczenia, a tu przyszedł czas podejmowania ważnych decyzji co do dalszej edukacji.

Przemyślenia, dotyczące wyboru nowej szkoły często trwają długo, bo każdy chce, aby była idealna.

Mamy do wyboru:

- Technikum - to szkoła, która kładzie nacisk na rozwój w konkretnej dziedzinie,
- szkoła branżowa jest dla tych, którzy chcą zdobyć konkretny zawód. To wybór dla tych, którzy myślą o zawodzie, najczęściej rzemieślniczym.
- Liceum - jak sama nazwa wskazuje, daje nam wiedzę ogólną.

Jak to wygląda w przypadku naszych ósmoklasistów?

Szkołę branżową wybrały 3 osoby, liceum 3 osoby, a technikum 7 osób.

Nasi uczniowie wybrali takie kierunki, jak:

- technik ekonomista, technik eksploatacji portów i terminali,
- technik żywienia i usług gastronomicznych ze specjalizacją dietetyka i fitness,
- technik mechatronik,
- technik programista,
- technik elektronik, mechanik,
- Oddziały Przygotowania Wojskowego,
- Klasa dziennikarsko - medialna, klasa matematyczno-fizyczna

Na przykład po ukończeniu technikum ekonomicznym, na kierunku ekonomista, można podjąć pracę w bankowości, po technikum eksploatacji portów i terminali np. na lotnisku, po technikum żywienia w restauracjach, po klasach dziennikarskich, m.in. w dziennikarstwie. Technik programista może pracować jako programista aplikacji na telefon, technik mechanik w warsztatach naprawiając samochody, technik elektronik może pracować w zakładzie produkcyjnym lub usługowym, po oddziałach wojskowych można podjąć pracę

w policji lub wojsku, a po klasie matematyczno-fizycznej można być np. nauczycielem.

Życzymy sobie, żeby udało nam się ukończyć szkoły i podjąć pracę w wymarzonych przez nas specjalnościach.

Julia

Nauczyciele o uczniach klasy 8

Klasa 8 to jest taka,
że nigdy nie zostawiła w potrzebie żadnego Przedszkolaka.
Bardzo ją za to cenią maluchy,
i posyłają jej gorące całuchy.
Będziemy tęsknić za naszymi absolwentami,
choć wiemy, że o nas nigdy nie zapomną
i nie zostaniemy sami.

Klasa 8 to świetne dziewczyny i dzielne chłopaki,
które zawsze będą należeć do naszej szkolnej paki.

Magdalena Piórko

Super młodzi ludzie, tacy "do tańca i do różańca".
Szkoda, że tak szybko wyrosli i nas opuszczają. Będę
tęsknić.

Szerokiej drogi Kochani!

Hanna Strączek

Jak zapamiętam uczniów klasy ósmej?

Sympatyczni jak Ligia,
mądrzy jak Mały Książę,
pracowici jak Skawiński,
koleżeńscy jak Alek, Zośka i Rudy,
nieprzewidywalni jak Świtezianka,
dynamiczni jak Jacek Soplica,
ale przede wszystkim **cudowni** jak Scrooge po
przemianie 😊

Agnieszka Michalska

Kochani ósmoklasiści, mam nadzieję, że lekcje geografii
otworzyły wasze umysły na poznawanie świata i
wzbudziły zainteresowanie innymi regionami kuli
ziemskiej. Życzę Wam, abyście na ścieżkach życia
spotkali życzliwych ludzi i takimi sami byli. Powodzenia!

Ewa Trzepacz

Kochani!

Zapewne Wasze drogi zupełnie się rozejdą i nie będziecie spędzać już ze sobą tyle czasu, co tu
w szkole w Nowej Górze. Mam jednak nadzieję, że w Waszej pamięci pozostaną piękne wspomnienia wspólnie
spędzonych lat. Klasowe wycieczki, wyjścia, ogniska, spotkania pozaszkolne na występach, kółkach, zawodach itp.
rozmowy, pomysły, czasami szalone, uczyniły z Was zżyłą grupę. Z pewnością przeżyliście tutaj wiele radosnych
przygód i smutnych rozczarowań. Potrafiliście się nawzajem wspierać, bo tak robią Prawdziwi Przyjaciele, a Wy
takimi byliście.

Każdy z Was jest niepowtarzalnym, wartościowym młodym człowiekiem o nieograniczonych możliwościach!
Pamiętajcie o tym każdego dnia, niech to Wam da siłę i pozwala uwierzyć w siebie.

Życzę Wam wszystkim dalszych sukcesów w rozwijaniu wiedzy i w życiu osobistym. Jestem dumna,
że mogłam tu w szkole w Nowej Górze być Waszym wychowawcą. Będziecie dla mnie ciepłym i dobrym
wspomnieniem. Idźcie więc śmiało w życie z uśmiechem i wysoko uniesionym czołem. I pamiętajcie - ^{str. 14} zostawiliście
w naszej szkole i w moim sercu swoją, bardzo pozytywną część!!!

Powodzenia w nowej szkole. Wierzę, że będziecie w życiu szczęśliwi!

Sylwia Szczuka

K - KOLEŻEŃSCY

L - LUBIANI

A - AMBITNI

S - SYMPATYCZNI

A - AKTYWNI

8 - jest symbolem sukcesu, perfekcji. Ten odwrócony
znak nieskończoności jest też synonimem równowagi,
za każdy otrzymany dar 8 tyle samo dobra przekaże
dalej w świat.

Magda Godyń

Myślę, że po wspólnie spędzonych latach będziecie
pamiętać o tym, by dbać o swój rozwój fizyczny i
duchowy. Dzień rozpoczynajcie od
gimnastyki, a kończcie gimnastyką umysłu.

Będzie mi bardzo brakowało naszych lekcji, zwłaszcza,
gdy graliście pięknie w koszykówkę.

I oczywiście pysznego, razem zjadanego kisielu! Calej
ósmej klasie życzę pięknego życia.

Monika Lenda

Zawsze mili, uśmiechnięci, na każdy angielski ogarnięci.
Lekcje z wami to przyjemność była i wielka szkoda,
że już się skończyła.

Kto znów krzyknie w klasie ojro?

Kto po ifie wstawi til?

Takie chwile już nie wrócą...Bardzo szkoda takich
chwil...

W nowych szkołach życzę wam kochani, byście byli
doceniani.

By spełnienie pełne było i każde marzenie wam się
ziściło.

Joanna Rzepecka-Kasprzyk

Wycieczki

Od marca w naszej szkole uczniowie często brali udział w wycieczkach:



Klasa 8 – biblioteka w Krzeszowicach



Klasa 8 – Oświęcim



Klasa 1 – Trzebinia



Klasa 7 i 8 – Kraków



Klasa 4 – Krzeszowice



Klasa 7 i 8 – Kraków



Końko artystyczne - Regulice



Klasy 1-3 - Kraków



0A – Olkusz, jaskinia solna



0A – Rudno, Tenczynek



Klasa 7 i 8 – Warszawa



0B i klasa II – Wygiełzów

Dzień Dziecka



Klasa III



Klasa II



Klasa VII i VIII



Świetlica



Klasa IV



Przedszkole - grupa OA

Drogie Dzieci!

Z okazji Dnia Dziecka życzymy Wam,
aby uśmiech zawsze gościł na Waszych twarzach,
a każdy dzień był wspaniałą przygodą
i niósł ze sobą wiele pozytywnych doświadczeń.

Nie bójcie się marzyć, bo od marzeń wszystko się zaczyna!

Wasi Nauczyciele!



Sukcesy naszych uczniów

Od marca nasi uczniowie mogą pochwalić się wieloma sukcesami:

Franio Czech - grupa OA

3 miejsce w ogólnopolskim konkursie fotograficznym.

Błażej Piórko - grupa OA

Wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie recytatorskim

Karolina Hudyga kl. 8

3 miejsce w wojewódzkim konkursie multimedialnym „JP II - mój autorytet”

Nadia Dudek kl. 4

- 1 miejsce** w gminie w biegach przełajowych,
- 1 miejsce** w powiecie w biegach przełajowych,
- 5 miejsce** w wojewódzkich biegach przełajowych
- 3 miejsce** w drużynowych biegach przełajowych - etap gminny.

Emilia Godyń kl. 4

- 1 miejsce** w gminnym konkursie „Młodzież zapobiega pożarom”,
- 2 miejsce** w powiatowym konkursie „Młodzież zapobiega pożarom”

Gabriela Chojnacka kl. 8

- 1 miejsce** w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim - etap gminny,
- 3 miejsce** w gminnym konkursie „Młodzież zapobiega pożarom”,

Zuzanna Kramarz kl. 5

- 1 miejsce** w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim - etap gminny,
- wyróżnienie** w gminnym konkursie piosenki angielsko-niemieckiej

Zofia Plago kl. 8

- 2 miejsce** w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim - etap gminny

Lena Osuszek kl. 3

- wyróżnienie** w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim - etap gminny

Maja Talaga kl. 4

- wyróżnienie** w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim - etap gminny
- 3 miejsce** w drużynowych biegach przełajowych - etap gminny.

Zuzanna Czech kl. 5

- wyróżnienie** w gminnym konkursie piosenki angielsko-niemieckiej

Aleksandra Wikiera kl. 1

- wyróżnienie** w gminnym konkursie fotograficznym.

Dorota Kozak kl. 4

- 3 miejsce** w drużynowych biegach przełajowych - etap gminny.

Nauczyciel ma głos...

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje. Czas na upragniony odpoczynek i zabawę. Wyjeżdżając z rodzicami na wczasy, warto namówić ich, aby przy okazji zobaczyć miejsca, o których słyszeliście na lekcjach geografii. Niezależnie od tego czy będziecie wypoczywać w Polsce czy za granicą, warto pokusić się o zrezygnowanie na kilka godzin z plaży i słodkiego leniuchowania lub wykorzystać gorszą pogodę, aby odwiedzić miejsca, które są ciekawe zarówno pod względem przyrodniczym, jak i kulturowym.



Wybierając się nad Bałtyk, warto odwiedzić Słowiński Park Narodowy i zobaczyć najwyższe w Europie wydmy. Ruchome wydmy w okolicach Łeby są zjawiskiem unikatowym. Tworzą magiczną, nieustannie zmieniającą się pustynię. Piasek wydaje się żywy, zmieniając swe kształty pod wpływem podmuchów wiatru. Ich wysokość sięga 40 m. Najwyższa z nich - Łącka Góra - ma 42 m n.p.m. Rozciąga się z niej iście kosmiczny widok na pobliskie piaszczyste wzniesienia,

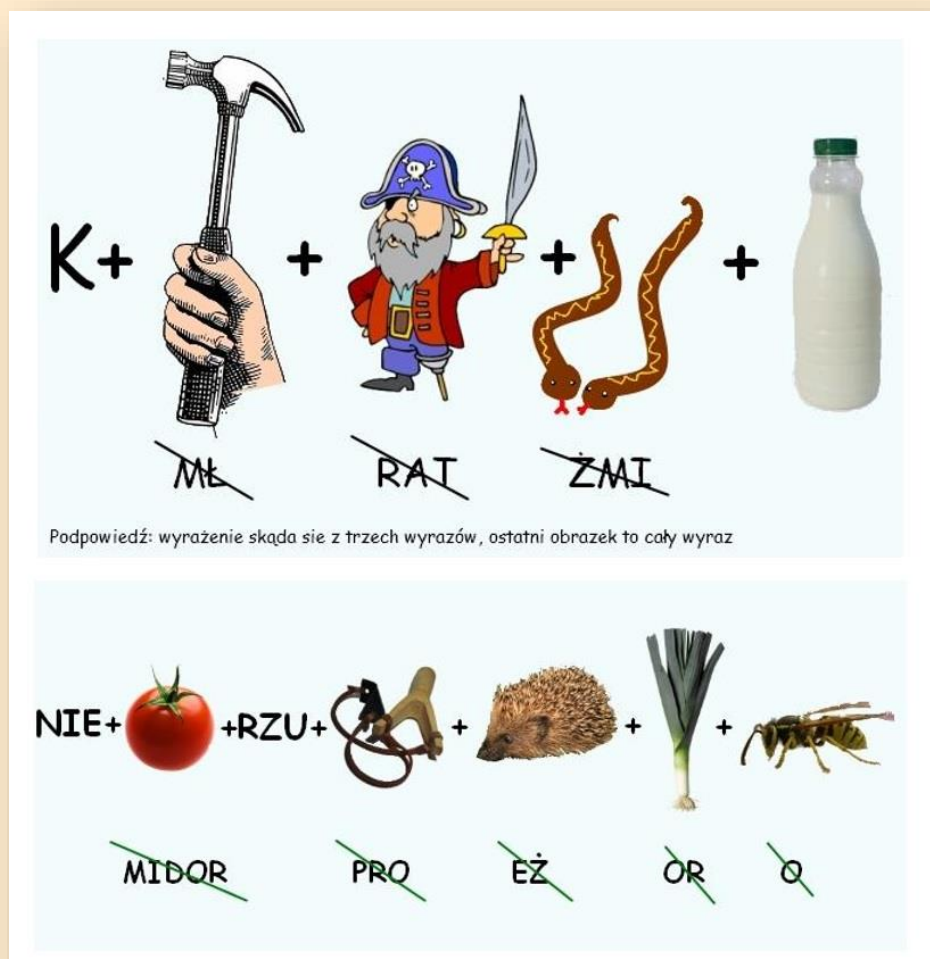
latarnię w Czółpinie i, oczywiście, błękitne poniżej jezioro Łebsko.

Tym z Was, którzy będą mieli okazję odpoczywać na południu Europy, w Chorwacji, polecam zatrzymanie się w podróży nad wybrzeżem Adriatyku, w środkowej części kraju i spędzenie kilku godzin nad przepięknymi krasowymi Jeziorami Plitwickimi. Rozległe obszary leśne, przepiękne w swej naturalności jeziora i wodospady, bogactwo fauny i flory oraz górskie powietrze sprawia, że na pewno nie pożałujecie spędzonego tam czasu.



Zachęcam i życzę udanego wypoczynku.

Ewa Trzepacz



4 numer „BIGOS-u” redagowali:

- ♥ Gabriela Chojnacka
- ♥ Karolina Hudyga
- ♥ Julia Knapik
- ♥ Zofia Plago
- ♥ Karolina Sapiechowska
- ♥ Natalia Zajęga

Bardzo dziękujemy wyżej wymienionym redaktorkom z klasy VIII za dwuletnią pracę w gazetce szkolnej, wrażliwość, zaangażowanie, wspaniałe pomysły, pisanie o tym, co ważne, poruszające, skłaniające do refleksji, ale i zabawne. Dziękujemy za podzielenie się z nami Waszym talentem i poświęcony czas.

Będzie nam Was bardzo brakowało...

Życzymy Wam sukcesów i pomyslności w nowych szkołach, wspaniałych przyjaciół i rozwijania talentów.



Opiekunowie gazetki szkolnej:
Sylvia Szczuka i Agnieszka Michalska