Edukacja dla bezpieczeństwa - klasa 8

T. Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia. 25.05.2020 r.

Podręcznik: str. 120 – 126 (palenie tytoniu – już nie).

Do zeszytu:

Definicja zdrowia i rodzaje zdrowia (przepisać ze str. 120).

Czynniki wpływające na zdrowie (wymienić).

Zachowania prozdrowotne (wymienić i krótko opisać).

Przed następną lekcją dotyczącą używek proszę obejrzeć film, który pokazuje jak być asertywnym i nauczyć się sztuki odmawiania. W filmie wykorzystano słownictwo często używane do niesprawiedliwego oceniania innych.

<https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>

Zadanie domowe:  
Wykonaj fotografię notatki z zeszytu i prześlij na adres: [damian.pazdur82@gmail.com](mailto:damian.pazdur82@gmail.com)

Edukacja dla bezpieczeństwa - klasa 8

T. Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia. Zachowania ryzykowne. 01.06.2020 r.

Podręcznik: str. 126 – 128.

Do zeszytu:

Palenie tytoniu zwiększa ryzyko zachorowania na: …. (skorzystać ze str. 126).

Picie alkoholu zwiększa ryzyko uszkodzenia lub zachorowania na: …. (skorzystać ze str. 126-127).

Objawy zatrucia dopalaczami (str. 127)

Rozwiń znaczenie pojęcia „uzależnienie”.

Obejrzyj film o negatywnym wpływie dopalaczy na organizm człowieka.

<https://www.youtube.com/watch?v=DJUmFx9jf58>

**Zadanie domowe (na ocenę) - wykonajcie plakat „Przykłady zachowań prozdrowotnych” lub „Przykłady zachowań ryzykownych dla zdrowia” termin do 05.06.2020r**;

Powodzenia! :)