**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**KLASA VIII**

- Środa 04 marca: „Kształtujemy sprawność fizyczną ze skakankami” ( można użyć grubszego sznurka).

- Czwartek 05 marca: „Biegi trenowe. Ćwiczenia i zabawy na świeżym powietrzu, poprawiające wydolność naszego organizmu”.

**Praca do napisania: Wpływ środków anabolicznych na organizm młodego człowieka. (forma pracy do wyboru: pisemna, plakat, prezentacja multimedialna).**

Wyżej wymienione prace z każdej klasy należy przesyłać na adres: [syllkra@gmail.com](mailto:syllkra@gmail.com) , bądź jeśli będzie to plakat, należy wykonać zdjęcie i przesłać na pocztę, ewentualnie na profil facebooka.